

สื่อสารความเสี่ยงอาหารปลอดภัยภายในประเทศ

สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอป.)
Bureau of Food Safety Extension and Support



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข
Office of the Permanent Secretary : Ministry of public Health

ฉบับที่ 12 / 2562

การเลือกอาหารอย่างปลอดภัย ในวันเด็ก



“วันเด็กแห่งชาติ” เป็นวันสำคัญในประเทศไทย ซึ่งตรงกับวันเสาร์ที่ 2 ของเดือนมกราคมของทุกปี และในปี
นี้ตรงกับวันที่ 12 มกราคม 2562 ในเทศกาลวันเด็ก จะมีการจัดกิจกรรมสร้างการเรียนรู้ รวมถึงจัดงานเลี้ยง
สังสรรค์สำหรับเด็กที่มาทัศนศึกษาออกสถานที่ และมักจะเตรียมอาหารหรือข้าวกล่องสำหรับมือต่างๆ โดยจัดเตรียม
เป็นจำนวนมาก ซึ่งต้องใช้เวลาในการเตรียมอาหารดังกล่าวตั้งแต่เช้าเพื่อนำมาให้บริการ หรือแจกเด็ก ดังนั้นครู
ผู้ปกครองจึงต้องให้ความสำคัญในเรื่องความสะอาดและความปลอดภัยของอาหารเป็นพิเศษเพื่อไม่ให้เกิดปัญหาจาก
โรคอาหารเป็นพิษ หรือท้องเสีย

สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอป.) มีความห่วงใยผู้บริโภคจึงขอแนะนำ การเลือกอาหาร
อย่างปลอดภัยในวันเด็ก ดังนี้

1. เลือกวัตถุดิบที่สะอาด ปลอดภัย จากร้านที่น่าเชื่อถือ และได้มาตรฐาน
2. สำหรับผู้ประกอบการ ต้องมีสุขลักษณะในการประกอบอาหาร เช่น สวมผ้ากันเปื้อน หมวกคลุมผม
ตัดเล็บสั้น ไม่ใช้มือหยิบอาหาร เป็นต้น
3. การบรรจุอาหาร ต้องใช้ภาชนะที่สะอาด ปลอดภัยและไม่วางอาหารที่บรรจุเสร็จเรียบร้อยแล้ว
ตากแดดหรือวางบนพื้น
4. สิ่งที่ต้องระวังเป็นพิเศษ คือการทำอาหารไว้ล่วงหน้าไม่ควรนานเกิน 4 ชั่วโมง เพราะจะทำให้อาหาร
บูดเสียได้

ข้อมูลจาก <http://www.thaihealth.or.th>



อาหารปลอดภัยกับ สสอป.

Line ID : @foodsafety

ข่าวสารเตือนภัยภายในประเทศ- 09 / 1 / 62