

สื่อสารความเสี่ยงอาหารปลอดภัยภายในประเทศ

สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอป.)
Bureau of Food Safety Extension and Support



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข
Office of the Permanent Secretary : Ministry of public Health

ฉบับที่ 6 / 2562

กระเช้าปีใหม่ ผู้ให้สุขใจ ผู้รับปลอดภัย



ภาพจากอินเทอร์เน็ต

วันขึ้นปีใหม่ถูกกำหนดให้มีขึ้นในวันที่ 1 มกราคม ของทุกปี นับเป็นโอกาสดีที่เราได้ทบทวนถึงการดำเนินชีวิตในปีที่ผ่านมาเพื่อจะแก้ไขข้อบกพร่องในอดีตให้ดีขึ้น กิจกรรมที่มักจะปฏิบัติในวันปีใหม่ เช่น การทำบุญตักบาตรเพื่อเสริมสิริมงคลให้กับชีวิต การจัดงานรื่นเริงเฉลิมฉลอง การกราบขอพรผู้ใหญ่ ส่งการ์ดอวยพร และมอบของขวัญให้แก่นัก

อาหารนับเป็นทางเลือกหนึ่งที่ทุกคนนิยมมอบให้แก่นัก การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีคุณค่า มีประโยชน์รสชาติอร่อยและสวยงามจัดใส่กระเช้าเป็นของขวัญ ส่วนใหญ่เลือกซื้อกันตามรสนิยม และรูปลักษณ์ความสวยงามของอาหารตามที่ชอบ ในปัจจุบันนี้ความปลอดภัยของอาหารไม่ได้ที่ปลอดภัยจากสารตกค้าง สารปนเปื้อน สารก่อโรครุนั้น แต่อาหารควรมีความปลอดภัยจากส่วนประกอบที่อาจเป็นสาเหตุของโรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด จึงควรเลือกอาหารที่มีน้ำตาลต่ำไขมันต่ำ อาหารที่ไม่มีไขมันทรานส์ อาหารที่มีกากใยสูง เพื่อผู้ให้สุขใจ ผู้รับปลอดภัย

ด้วยความห่วงใยของสำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอป.) ขอแนะนำวิธีการเลือกซื้ออาหารที่ปลอดภัยเพื่อมอบเป็นของขวัญในวันปีใหม่ ดังนี้

1. การเลือกซื้อกระเช้าที่จัดไว้แล้ว เลือกที่มีลักษณะห่อหุ้มดี แสดงฉลากรวมที่แสดงรายการอาหารที่จัดลงในกระเช้า ตะกร้า กล่อง ถุง มีรายละเอียดครบถ้วนทั้งชื่อ ประเภท ชนิดอาหาร วันเดือนปีที่หมดอายุ
2. กระเช้าผักและผลไม้ เลือกที่สดใหม่ ไม่ช้ำ ไม่เน่า มีฉลากแสดงวัน เดือน ปี ที่บรรจุลงกระเช้า และวางขายมาแล้วไม่เกิน 3 วัน

3. การเลือกซื้ออาหารมาจัดกระเช้าเอง ซื้อจากแหล่งร้านค้าที่น่าเชื่อถือ ฉลากมีข้อมูลครบถ้วน เช่น เลข
อย. ชื่อและสถานที่ผลิต ผู้นำเข้า ส่วนประกอบ วันเดือนปีที่หมดอายุ ที่สำคัญต้องเลือกอาหารที่มี
วันหมดอายุไม่น้อยกว่า 6 เดือน

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/content/1159043>



อาหารปลอดภัยกับ สสอป.

Line ID : @foodsafety

ข่าวสารเตือนภัยภายในประเทศ-7/11/61