

# สื่อสารความเสี่ยงอาหารปลอดภัยภายในประเทศ

สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอป.)  
Bureau of Food Safety Extension and Support



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข  
Office of the Permanent Secretary : Ministry of public Health

ข่าวเก่ามาแล้วใหม่ ปูฉีดยาฟอร์มาลิน ไม่จริง

ฉบับที่ 5 / 2562



ภาพจากอินเทอร์เน็ต

สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอป.) ได้ติดตามข่าวจากสื่อออนไลน์ เมื่อวันที่ 2 พฤศจิกายน 2561 มีการแชร์ห้ามซื้อปูที่มีรูที่ด้านหลังกระดองมารับประทานเนื่องจากเป็นรูที่ใช้ฉีดฟอร์มาลินเข้าไปในตัวปู ซึ่งภาพข่าวนี้นี้ตั้งแต่ ปี พ.ศ.2557 จากเว็บไซต์ข่าวของต่างประเทศ โดยเนื้อหาพูดถึงการฉีดยาเข้าไปในตัวปู เพื่อเพิ่มน้ำหนัก แต่เมื่อได้มีนักข่าวในในประเทศไทยขอความได้เปลี่ยนไปเป็น ฉีดฟอร์มาลินในตัวปู ได้มีอาจารย์ของภาควิชาชีววิทยา ในมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง ได้ออกมาให้คำอธิบายข้อมูลที่ถูกต้อง ว่ารูที่ท้องปูนั้นเกิดขึ้นได้เองตามธรรมชาติจะแตกต่างจากรูที่ใช้เข็มฉีดยา และการใช้เข็มฉีดยาฉีดฟอร์มาลินเข้าไปทำไม่ได้ยาก เนื่องจากกระดองปูนั้นแข็ง ส่วนพวกที่ลักลอบใช้ฟอร์มาลินนั้น จะทำเป็นสารละลายแล้วแช่ลงไปทั้งตัว ซึ่งถือว่าผิดกฎหมาย

ทั้งนี้ การกินอาหารที่ปนเปื้อนฟอร์มาลิน อาจทำให้มีอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรง หัวใจเต้นเร็ว แน่นหน้าอก ปากและคอแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายท้อง ปวดท้องอย่างรุนแรง ภาวะอาหารอึกเสบ เกิดแผลในกระเพาะอาหาร ปัสสาวะไม่ออก หมดสติ อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

ด้วยความห่วงใยจากสำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย (สสอป.) จึงขอแนะนำการเลือกซื้ออาหารทะเล ดังนี้

1. เลือกซื้ออาหารทะเลจากแหล่งที่เชื่อถือได้
2. การเลือกซื้อปลา เนื้อต้องแน่น กดไม่บวม กลิ่นไม่คาว เกล็ดไม่มีรอยแยกหรือแตกออก
3. การเลือกซื้อปู ตาต้องใส ขาต้องติดกับตัวปูครบทุกขา
4. การเลือกซื้อกุ้ง หัวกุ้งต้องใส หัวกับตัวติดกันแน่น
5. อาหารทะเลที่จำหน่ายต้องแช่เย็น หรือแช่น้ำแข็งที่สะอาด
6. หากซื้ออาหารทะเลแล้วไม่ประกอบอาหารทันที ควรเก็บใส่ตู้เย็นเพื่อชะลอการเน่าเสีย
7. ล้างด้วยน้ำสะอาดหลายๆ ครั้ง
8. หลีกเลี่ยงการกินอาหารสุกๆ ดิบๆ และแยกอาหารที่สุกและดิบออกจากกัน

ที่มา : [https://www.facebook.com/jessada.denduangboripant?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/jessada.denduangboripant?ref=br_rs)

[https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news\\_914499](https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_914499)



อาหารปลอดภัยกับ สสอป.

Line ID : @foodsafety

ข่าวสารเตือนภัยภายในประเทศ-5/11/61